

遠東生技《新聞稿》

防輻射傷害！吃螺旋藻求自保

【活動新聞稿-請即時發布】

1979年美國三哩島事件發生後，核電廠下風區的流行病學調查，發現孕婦的流產率及出生嬰兒的死亡率均上升。

1986年烏克蘭的車諾比放射線外洩事件後，相關流病調查發現兒童罹患甲狀腺癌增多，罹患血癌、不孕及畸胎的案例數亦增加。在車諾比事件中超過16萬名兒童是輻射中毒受害者，發生出生缺陷、白血病、癌症、甲狀腺疾病、貧血、視力模糊、食慾抑制和免疫系統破壞。

2011年日本芮氏9.0強震造成核電廠事故輻射外洩，日本專家也針對防範對策指出，盡量留在室內，若需外出避難則避免露出皮膚，避免輻射傷害。

1991年來自白俄羅斯首都明斯克的放射醫學研究所實驗指出，每天給與受輻射污染孩童每天食用5公克的螺旋藻短短20天，可以發現螺旋藻降低了尿液中50%的放射性物質[1]。又1993年發表在第6屆國際應用藻類學大會，總結了“螺旋藻能降低體內因攝取具有銫137, 銳90, 或放射性核物質的食物而累積的輻射量。對於長期在低劑量的輻射感染的孩童中，具有讓身體適應以及回復的效果[2]，因螺旋藻可以在體內產生無害的類似放射性物質在體內，取代對身體有害的放射線物質進去體內。

遠東生技營養師建議每天可食用適量約5公克的有機螺旋藻，可以避免輻射對人體的傷害，另外提醒民眾勿食用過多的碘片，雖然你體內的碘含量充足，甲狀腺就不會吸收到輻射的碘，所以就不會受到傷害，但是食用過多的碘卻容易造成甲狀腺機能亢進。

註[1].*Journal of Pharmacy Research* 2010,3(8),1726-1732

註[2] Loseva, L.P. and Dardynskaya, I.V. Spirulina- natural sorbent of radionucleides. Research Institute of Radiation Medicine, Minsk, Belarus. *6th Intl Congress of Applied Algology*, Czech Republic, Sep. 9, 1993.

遠東生物科技股份有限公司

台北市南港區園區街3號13樓A室(南港軟體生技園區F棟)

電話：(02)2655-8198

新聞連絡人

鄭鈞隆 E-mail: jasoncheng@febico.com.tw

金文彪 E-mail: bill@febico.com.tw