

Reduces effects of radiation by Spirulina 中文

螺旋藻減少輻射的後遺症

在車諾比核電廠爆炸的數年後，多達四百萬人仍生活在烏克蘭和白俄羅斯裡危險的放射性地區。超過 11,000 平方英里的面積上，水，土壤和食物被輻射物污染。超過 16 萬名兒童是輻射中毒受害者，出現了出生缺陷，白血病，癌症，甲狀腺疾病，貧血，喪失視力，降低食慾，免疫系統衰落等症狀，現在被稱為“車諾比愛滋病。”醫生的報告中指出螺旋藻可以降低車諾比事件中，受到輻射污染的兒童的傷害。在短短的 20 天內，螺旋藻降低了尿液中 50% 的放射性物質的含量。這一結果來自於白俄羅斯首都明斯克的放射醫學研究所的實驗，每天給予孩子們 5 克的螺旋藻，並每 20 天治療 100 名兒童。[1] 在 1991 年的研究中，針對 49 名 3 歲至 7 歲，在 Beryozova 的幼稚園的小朋友，給予所有的兒童們 45 天的螺旋藻。醫生們發現 T 細胞抑制劑及有益的荷爾蒙上升，並在 83% 的兒童中發現，尿液中的放射性減少。[1]

在一個包含 162 例病人的全面性評估實驗當中，百分之八十被診斷為第一階段和第二階段的非循環性腦性病變(Dyscirculatory Encephalopathy, DE)，百分之二十是在第三階段。DE 的發病過程成因在於自律神經受到巨大的壓力，造成各種功能系統（血管，中樞神經，消化，荷爾蒙和腦部）的管理機制的破壞。在某些情況下，自主神經的崩潰可能會發生在從衰弱或損傷的昏迷甦醒過程中。DE 的治療和康復是用 piracetam, vinpocetine, cerebrolysine 配合 magne B6, 以及植物吸收物(螺旋藻, quercitrol 和 vitapectine). 會啟動修復中央及自律神經的調節補償及適應機制，長效性地緩解並預防併發症，促進正常工作活性。[2]

1993 年的報告證實了 1990-91 年間未發表的研究，總結了“螺旋藻能降低體內因攝取具有鈾 137, 鈾 90, 或放射性核物質的食物而累積的輻射量。對於長期在低劑量的輻射感染的孩童中，具有讓身體適應及回復的效果。”[3]

根據 1990 年的測試，白俄羅斯衛生局下了一個結論，螺旋藻可促進放射性核物質從人體內的排除，且沒有副作用的形成。該局認為這是可以建議給受到輻射影響的人的所攝取的食物，並向螺旋藻生產地申請額外捐贈。[4]

在 1989 中國的研究發現，天然螺旋藻多醣的提取物有保護小鼠，預防伽馬輻射線的傷害。[5]

一份 1994 年，俄羅斯的得獎專利提出，使用螺旋藻作為醫療性食品(medical food)，以減少輻射所產生的過敏反應。270 名在放射性地區生活的兒童，他們

有慢性的輻射疾病和異常的高過敏免疫球蛋白（IgE）的標記。 其中的 35 位兒童每天食用 20 粒（約 5 克）的螺旋藻為期 45 天。結果顯示，螺旋藻降低血液中的 IgE 水平，使體內過敏性回復正常。 [6]

白俄羅斯到 1999 年的持續研究顯示，螺旋藻對於兒童和青少年免疫的建立，脂質受到過氧化氫的氧化正常化和解毒作用都有效果。 科學家們推論螺旋藻可能形成了放射性核物質的類似物如鈣或鉀，來與之競爭，促進了放射性物質的排放。 [7]

1. Belookaya, T. Corres. from Chairman of Byelorussian Committee "Children of Chernobyl" May 31, 1991.
2. Zozulia IS, Iurchenko AV. The adaptive potentials of those who worked in the cleanup of the aftermath of the accident at the Chernobyl Atomic Electric Power Station under the influence of different treatment methods. *Lik Sprava*. 2000 Apr-Jun;(3-4):18-21.
3. Loseva, L.P. and Dardynskaya, I.V. Spirulina- natural sorbent of radionucleides. Research Institute of Radiation Medicine, Minsk, Belarus. *6th Intl Congress of Applied Algology*, Czech Republic, Sep. 9, 1993.
4. Sokolovskiy, V. Corres. from the *First Secretary BSSR Mission to the United Nations*, May 20, 1991.
5. Qishen, P. et. al. Radioprotective effect of extract from spirulina platensis in mouse bone marrow cells studied by using the micronucleus test. *Toxicology letters*. 1989. 48:165-169.
6. Evets, P. et. al. Means to normalize the levels of immunoglobulin E, using the food supplement spirulina. Grodenski State Medical Univ. *Russian Fed Comm Patents and Trade*.
7. Loseva, L.P. Spirulina platensis and specialties to support detoxifying pollutants and to strengthen the immune system. Research Institute of Radiation Medicine, Minsk, Belarus. Presented at *8th Int'l Congress of Applied Algology*, Italy Sep. 1999.